



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	<u>Pasta al ragù / al pomodoro</u> <u>Tonno sgocciolato</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia <u>Budino di soia al cacao</u>	Mezze penne al pomodoro <u>Vitello al forno</u> <u>Patate lesse</u> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Crema di verdura con pasta corta Polpettone <u>Patate lesse</u> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Sedanini alla pizzaiola (pipette per le materne) Bocconcini di tacchino / <u>salsiccia</u> o <u>fettina di carne</u> con polenta Verdura cruda in foglia Frutta fresca
Martedì	Gnocchi di patate al ragù Prosciutto cotto <u>no latt.</u> Bieta all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio Scaloppina di maiale alla pizzaiola Carote al limone Frutta fresca	<u>Pasta al ragù / al pomodoro</u> Petto di pollo; Carote julienne Frutta fresca	Minestra di riso e patate <u>Hamburger di manzo ai ferri</u> Cappucci <u>Frutta fresca</u>
Mercoledì	Passato di fagioli con ditalini Polpette al forno <u>Carotine all'olio</u> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Mezze penne all'olio</u> (pipette per le materne) Tacchino agli aromi Piselli spadellati; Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>Frittata</u> Bieta spadellata Radicchio variegato Frutta fresca	Pennette all'amatriciana <u>Prosciutto cotto no latt.</u> Spinaci all'olio; Carote julienne Frutta fresca
Giovedì	<u>Sedanini olio d'oliva</u> (pipette per le materne) Pollo ai ferri; Patate al forno Frutta fresca	Sedanini al ragù (pipette per le materne) <u>Fesa di maiale al forno</u> Patate arrosto <u>Frutta fresca</u>	Minestra di riso e patate Fettina di tacchino alla piastra Insalata mista Frutta fresca	<u>Gnocchetti al pomodoro</u> <u>Fettina di carne bianca</u> Finocchi crudi Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano / pomodoro <u>Filetti di pesce al forno</u> Spinaci spadellati Frutta fresca	Fusilli al tonno e pomodoro Bastoncini di pesce al forno / <u>Filetto di pesce</u> Bieta all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca	Pasta al pomodoro <u>Pesce al forno</u> Carotine baby al vapore Cappucci Frutta fresca	<u>Mezze penne all'olio</u> Tonno olio e limone Piselli spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca

Pane tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.

**Comune di Portogruaro a.s. 2009/2010 - gennaio - marzo**  
**MENU SPECIALE PRIVO DI GLUTINE** scuole Infanzia e Primarie



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	<u>Lasagne aglut al forno</u> Mozzarella; Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia # Barretta di cioccolato al latte	<u>Pasta aglut al pomodoro</u> <u>Vitello al forno</u> ; Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Crema di verdura con pasta aglut</u> <u>Fettina di carne ai ferri</u> Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> alla pizzaiola Bocconcini di tacchino / <b>formaggio</b> con # <b>polenta</b> Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Martedì</b>	<u>Gnocchi di patate aglut al pomodoro</u> # Prosciutto cotto no glut. Bieta all'olio; Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio</u> <u>Fettina di maiale al pomodoro</u> Carote al limone Frutta fresca	<u>Lasagne aglut al forno</u> Petto di pollo Carote julienne Frutta fresca	Minestra di riso e patate <u>Fettina di carne ai ferri</u> Cappucci #Yogurt
<b>Mercoledì</b>	<u>Passato di fagioli con pastina aglut</u> <u>Fettina di carne ai ferri</u> Carotine al burro Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut al # pesto</u> Tacchino agli aromi; Piselli spadellati Insalata verde Frutta fresca	<u>Tortellini aglut panna + prosciutto no glut</u> <u>Frittata</u> ; Bieta spadellata Radicchio variegato Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> all'amatriciana Montasio Spinaci all'olio; Carote julienne Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	<u>Pasta aglut olio d'oliva e parmigiano</u> Pollo ai ferri; Patate al forno Frutta fresca	<u>Pasta aglut al ragù</u> <u>Fesa di maiale al forno</u> Patate arrosto #Yogurt	Minestra di riso e patate Fettina di tacchino alla piastra Insalata mista Frutta fresca	<u>Pasta aglut ai formaggi</u> <u>Fettina di carne bianca ai ferri</u> Finocchi crudi Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Risotto allo zafferano / pomodoro <u>Filetti di pesce al forno</u> Spinaci spadellati Frutta fresca	<u>Pasta aglut al tonno e pomodoro</u> <u>Bastoncini di pesce aglut</u> Bieta all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca	<u>Pasta aglut al pomodoro</u> <u>Pesce al forno</u> Carotine baby al vapore; Cappucci Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio e grana</u> Tonno olio e limone Piselli spadellati; Verdura cruda in foglia Frutta fresca

- Le pietanze in grassetto indicano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.
- Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo # sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, pesto, farina di mais per polenta, ecc.)
- Pasta, gnocchi, tortellini, lasagne, pizza, pane, bastoncini di pesce utilizzati per la preparazione del menu speciale sono prodotti dietetici privi di glutine
- Pane aglut tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, # speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.
- Non sono utilizzati preparati per brodo nel confezionamento delle pietanze.

## Comune di Portogruaro a.s. 2009/2010 - Menu invernale (gennaio - marzo)

### MENU SPECIALE PRIVO DI CARNE SUINA Scuole Infanzia e Primarie

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lun</b>	<u>Pasta al ragù / al pomodoro</u> Mozzarella, Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Barretta di cioccolato al latte	Mezze penne al pomodoro Arrostito di vitello; Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Crema di verdura con pasta corta <u>Fettina di carne</u> Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Sedanini alla pizzaiola (pipette per le materne) Bocconcini di tacchino / <u>formaggio</u> con polenta Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Mart</b>	Gnocchi di patate <u>al ragù / al pomodoro</u> <u>Tonno all'olio</u> Bieta all'olio; Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio <u>Fettina di carne</u> ; Carote al limone Frutta fresca	<u>Pasta al ragù / al pomodoro</u> Petto di pollo; Carote julienne Frutta fresca	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo ai ferri Cappucci Yogurt
<b>Merc</b>	Passato di fagioli con ditalini Polpette di manzo al forno Carotine al burro Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Mezze penne al pesto (pipette per le materne) Tacchino agli aromi Piselli spadellati; Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta alla panna</u> Frittata, Bieta spadellata; Radicchio variegato Frutta fresca	<u>Pennette al pomodoro</u> Montasio; Spinaci all'olio Carote julienne Frutta fresca
<b>Giov</b>	Sedanini olio d'oliva e parmigiano (pipette per le materne) Pollo ai ferri; Patate al forno Frutta fresca	Sedanini al <u>ragù / al pomodoro</u> (pipette per le materne) <u>Fettina di carne</u> Patate arrosto Yogurt	Minestra di riso e patate Fettina di tacchino alla piastra Insalata mista Frutta fresca	Gnocchetti ai formaggi Hamburger di pollo ai ferri Finocchi crudi Frutta fresca
<b>Ven</b>	Risotto allo zafferano / pomodoro Filetti di pesce al forno Spinaci spadellati Frutta fresca	Fusilli al tonno e pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Bieta all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce al forno Carotine baby al vapore; Cappucci Frutta fresca	Mezze penne all'olio e grana Tonno olio e limone Piselli spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca

Le pietanze in grassetto rappresentano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.

Nessuna preparazione presente in menu contiene carne suina.

**Fettina di carne: a rotazione tra pollo / tacchino / vitellone;** Pane tutti i giorni. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.



**Comune di Portogruaro a.s. 2009/2010**  
**MENU SPECIALE PRIVO DI POMODORO** scuole Infanzia e Primarie  
**Menu invernale (gennaio - marzo)**

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Mozzarella; Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Barretta di cioccolato al latte	<b><u>Mezze penne all'olio</u></b> Arrosto di vitello; Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<b><u>Pasta / riso all'olio</u></b> Polpettone al forno Purè di patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<b><u>Sedanini all'olio</u></b> (pipette per le materne) <b><u>fettina di carne</u></b> / salsiccia con polenta Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Gnocchi di patate <b><u>all'olio</u></b> Prosciutto cotto; Bieta all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio <b><u>Fettina di carne</u></b> Carote al limone Frutta fresca	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Petto di pollo; Carote julienne Frutta fresca	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo ai ferri Cappucci Yogurt
<b>Mercoledì</b>	Passato di fagioli con ditalini <b><u>Polpette in bianco</u></b> al forno Carotine al burro Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Mezze penne al pesto (pipette per le materne) Tacchino agli aromi Piselli spadellati; Insalata verde Frutta fresca	Tortellini panna e prosciutto Frittata Bieta spadellata Radicchio variegato Frutta fresca	<b><u>Pennette all'olio</u></b> Montasio Spinaci all'olio; Carote julienne Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Sedanini olio d'oliva e parmigiano (pipette per le materne) Pollo ai ferri; Patate al forno Frutta fresca	Sedanini al <b><u>ragù /all'olio</u></b> (pipette per le materne) <b><u>Fesa di maiale al latte</u></b> Patate arrosto; Yogurt	Minestra di riso e patate Fettina di tacchino alla piastra Insalata mista Frutta fresca	Gnocchetti ai formaggi Hamburger di pollo ai ferri Finocchi crudi Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Risotto allo zafferano / <b><u>all'olio</u></b> Filetti di pesce al forno Spinaci spadellati Frutta fresca	<b><u>Fusilli al tonno in bianco</u></b> Bastoncini di merluzzo al forno Bieta all'olio, Finocchi crudi Frutta fresca	<b><u>Pasta all'olio</u></b> Pesce al forno Carotine baby al vapore; Cappucci Frutta fresca	Mezze penne all'olio e grana Tonno olio e limone Piselli spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca

Pane tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.



## Comune di Portogruaro a.s. 2009/2010

### MENU SPECIALE PRIVO DI UOVA scuole Infanzia e Primarie

#### Menu invernale (gennaio - marzo)

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lun</b>	<b><u>Pasta al ragù / al pomodoro</u></b> Mozzarella Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Barretta di cioccolato al latte	Mezze penne al pomodoro Arrosto di vitello <b><u>Patate lesse</u></b> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Crema di verdura con pasta corta <b><u>Fettina di carne</u></b> <b><u>Patate lesse</u></b> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Sedanini alla pizzaiola (pipette per le materne) Bocconcini di tacchino / salsiccia con polenta Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Mart</b>	Gnocchi di patate / <b><u>pasta</u></b> al ragù Prosciutto cotto; Bieta all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio Scaloppina di maiale alla pizzaiola Carote al limone Frutta fresca	<b><u>Pasta al ragù / al pomodoro</u></b> Petto di pollo Carote julienne Frutta fresca	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo ai ferri Cappucci Yogurt
<b>Merc</b>	Passato di fagioli con ditalini Polpette al forno Carotine al burro Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<b><u>Mezze penne all'olio</u></b> (pipette per le materne) Tacchino agli aromi; Piselli spadellati; Insalata verde Frutta fresca	<b><u>Pasta panna e prosciutto</u></b> <b><u>Formaggio fresco*</u></b> Bieta spadellata Radicchio variegato Frutta fresca	Pennette all'amatriciana <b><u>Formaggio fresco*</u></b> Spinaci all'olio Carote julienne Frutta fresca
<b>Giov</b>	<b><u>Sedanini olio d'oliva</u></b> (materne: pipette) Pollo ai ferri; Patate al forno Frutta fresca	Sedanini al ragù (materne: pipette) Fesa di maiale al latte Patate arrosto Yogurt	Minestra di riso e patate Fettina di tacchino alla piastra Insalata mista Frutta fresca	<b><u>Gnocchetti al pomodoro / all'olio</u></b> <b><u>Fettina di carne bianca</u></b> Finocchi crudi Frutta fresca
<b>Ven</b>	Risotto allo zafferano / pomodoro <b><u>Filetti di pesce al forno</u></b> Spinaci spadellati Frutta fresca	Fusilli al tonno e pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno / <b><u>Filetto di pesce</u></b> Bieta all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca	Pasta al pomodoro <b><u>Pesce al forno</u></b> Carotine baby al vapore Cappucci Frutta fresca	Mezze penne all'olio Tonno olio e limone Piselli spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca

Pane tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.

\*per **formaggio fresco** si intenda: crescenza, stracchino, mozzarella, asiago, primo sale, ricotta.