



Menu invernale (gennaio - marzo) Comune di Portogruaro a.s. 2011/2012

MENU' SPECIALE PRIVO DI UOVA- Scuole dell'Infanzia e Primarie

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Pollo al forno con patate Verdura fresca Frutta fresca	Sedanini al ragù (pipette per le materne) Formaggio Asiago Fagiolini all'olio Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Hamburger con patate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino / salsiccia con polenta Verdura cruda in foglia Frutta fresca
Martedì	Pennette all'olio Scaloppina di maiale alla pizzaiola Finocchi al vapore Carote al limone Yogurt	Gnocchi di patate al burro e salvia Prosciutto cotto Macedonia di verdure Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pasta panna e prosciutto Tonno all'olio Bieta spadellata Radicchio variegato Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure Hamburger di manzo ai ferri Finocchi al vapore Cappucci Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al ragù/ al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Riso e piselli Tacchino agli aromi Spinaci spadellati Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragù/ al pomodoro Formaggio fresco* Macedonia di verdure spadellate Carote julienne Frutta fresca	Pennette all'amatriciana Prosciutto cotto Patate lesse Carote julienne Frutta fresca
Giovedì	Passato di fagioli con ditalini Polpette al forno Macedonia di verdure Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Crema di verdure Hamburger di manzo Patate lesse Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Riso al pomodoro Fettina di carne bianca Patate al forno Insalata mista Frutta fresca	Passato di legumi Stracchino/ Primo sale Bieta spadellata Finocchi crudi Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro Filetto di Halibut al forno Carotine baby al vapore Radicchio Frutta fresca	Fusilli al tonno e pomodoro Filetti di merluzzo al forno Bieta all'olio Finocchi crudi Frutta fresca	Minestra di risi e patate Pesce al forno Carotine all'olio Insalata verde Yogurt	Mezze penne all'olio Polpettine di merluzzo /Tonno olio e limone Zucchine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca

*per **formaggio fresco** si intenda: crescenza, stracchino, mozzarella, asiago, primo sale, ricotta privi di lisozima (proteina dell'uovo).
Non utilizzare formaggio grana nelle preparazioni.