



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	<u>Riso all'olio</u> Filetti di merluzzo al forno Biete spadellate; Cappucci Frutta fresca	<u>Pastina in brodo vegetale</u> <u>Fettina di carne</u> Spinaci spadellati Radicchio variegato Frutta fresca	Crema di zucca e porro Hamburger di manzo ai ferri <u>Patate lesse all'olio</u> Radicchio variegato Frutta fresca	Crema di legumi Bocconcini di vitellone / <u>fettina di carne</u> con Polenta; Carote julienne Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Gnocchi di patate al ragù <u>Fettina di carne</u> Contorno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Sedani al ragù (pipette per le scuole materne) Arrosto di vitello Finocchi al forno Verdura fresca Frutta fresca	<u>Pasta all'olio / al ragù di carne</u> <u>Prosciutto cotto no latt.</u> Macedonia di verdure spadellate Carote e finocchi alternati Frutta fresca	Fusilli al pomodoro Filetto di Halibut al forno <u>Patate lesse all'olio</u> Verdura fresca Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta e fagioli/ al pomodoro Fettina di tacchino alla piastra Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Filetto di salmone al forno Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta fresca	Mezze penne al tonno in bianco Filetto di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'amatriciana <u>Ova/frittata</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Pennette al ragù (pipette per le scuole materne) Frittata con patate Zucchine trifolate Finocchi crudi Frutta fresca	Minestra di risi e patate/ riso all'olio <u>Polpette al sugo</u> con polenta Verdura cruda Frutta fresca	<u>Fusilli alle verdure</u> Tacchino ai ferri Bieta spadellata; Insalata Frutta fresca	Risotto con zucca <u>Polpettone</u> <u>Patate lesse all'olio</u> Radicchio variegato <u>Frutta fresca</u>
<b>Venerdì</b>	<u>Pasta all'olio / al ragù di carne</u> <u>Prosciutto cotto no latt.</u> Carotine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio/ al pomodoro (pipette per le materne) <u>Arrosto di tacchino</u> Patate al forno Carote in insalata Frutta fresca	Risotto ai funghi / pomodoro Pollo arrosto Cappucci Piselli Frutta fresca	<u>Pasta all'olio e salvia</u> <u>Prosciutto cotto no latt</u> Fagiolini all'olio Finocchi crudi Frutta fresca

Pane tutti i giorni. *Amatriciana*: cipolla, pomodoro, speck. Tutte le pietanze sono prive di latticini