



Comune di Portogruaro a.s. 2011/2012
Menu scolastico Autunnale (settembre-dicembre)

MENU SPECIALE PRIVO DI GLUTINE - Scuole secondarie di I grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo al frono Biete spadellate; Cappucci Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> all'olio <u>Vitello al forno</u> con purè di patate Verdura cruda in foglia; Frutta fresca	<u>Pizza margherita aglut</u> #Prosciutto cotto no glut. Verdura cruda in foglia Spinaci al burro Frutta fresca	Crema di zucca e porro Bocconcini di vitellone / <u>fettina di carne</u> con #Polenta Carote julienne Frutta fresca
Martedì	<u>Gnocchi di patate aglut al pomodoro</u> Montasio Piselli prezzemolati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> alla pizzaiola Filetto di salmone al forno Carotine baby al burro Finocchi crudi Frutta fresca	<u>Lasagne aglut al forno</u> Mozzarella Carote julienne Finocchi brasati Frutta fresca	<u>Tortellini aglut burro e salvia</u> <u>Fettina di carne ai ferri</u> ; Fagiolini all'olio Finocchi crudi Frutta fresca
Mercoledì	<u>Pasta aglut al ragù</u> Fettina di tacchino alla piastra Fagiolini all'olio Verdura fresca Frutta fresca	<u>Tortellini aglut burro e salvia</u> <u>Fettina di maiale ai ferri</u> Melanzane/ zucchine trifolate Cappucci in insalata Frutta fresca	Crema di verdure Filetto merluzzo pomodoro e olive Patate lesse; Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'amatriciana</u> Frittata. Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca
Venerdì	Crema di legumi # Prosciutto cotto no glut. Carote al vapore Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Risotto ai funghi/ <u>pasta aglut</u> al pomodoro Pollo arrosto; Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio e basilico</u> <u>Fettina di tacchino ai ferri</u> Purè di patate; Radicchio variegato Frutta fresca	<u>Pizza margherita aglut</u> #Prosciutto cotto no glut Carote al tegame Radicchio variegato Frutta fresca

- Le pietanze in grassetto indicano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.
- Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo # sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, ecc.)
- Pasta, gnocchi, tortellini, lasagne, pizza, pane, bastoncini di pesce utilizzati per la preparazione del menu speciale sono prodotti dietetici privi di glutine
- Pane aglut tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, # speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.