



## Comune di Portogruaro a.s. 2011/2012

### MENU SPECIALE PRIVO DI GLUTINE scuole Infanzia e Primarie

#### Menu scolastico Autunnale (settembre-dicembre)

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	Riso alla parmigiana Filetti di merluzzo al forno Biete spadellate; Cappucci Frutta fresca	<u>Tortellini aglut</u> in brodo vegetale Formaggio stracchino Radicchio variegato Spinaci spadellati Frutta fresca	Crema di zucca e porro <u>Fettina di carne ai ferri</u> Purè di patate; Radicchio variegato Frutta fresca	Crema di legumi Bocconcini di vitellone / <u>fettina di carne</u> con # Polenta Carote julienne Frutta fresca
<b>Martedì</b>	<u>Gnocchi di patate aglut</u> al ragù Asiago fresco Contorno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> al ragù <u>Arrostato di vitello</u> Finocchi al forno Verdura fresca Frutta fresca	<u>Lasagne aglut al forno</u> Mozzarella Macedonia di verdure Carote e finocchi alternati Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> al pomodoro Filetto di halibut al forno Purè di patate Verdura fresca Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	<u>Pasta aglut e fagioli/Pasta aglut</u> al pomodoro Fettina di tacchino alla piastra Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> alla pizzaiola <u>Filetto di salmone al forno</u> Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> al tonno in bianco Filetto di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'amatriciana</u> Latteria Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	<u>Pasta aglut</u> al ragù di verdure Frittata con patate Zucchine trifolate Finocchi crudi Frutta fresca	Minestra di risi e patate/ riso all' olio <u>Fettina di carne ai ferri</u> # polenta Verdura cruda Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> al pesto# Tacchino ai ferri Bieta padellata; Insalata Frutta fresca	Risotto con la zucca <u>Fettina di carne ai ferri</u> <u>Patate</u> , Radicchio variegato Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	<u>Lasagne aglut al forno</u> #Prosciutto cotto no glut Carotine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut</u> all'olio/ al pomodoro <u>Tacchino al forno</u> Patate al forno Carote in insalata Frutta fresca	Risotto ai funghi / pomodoro Pollo arrosto Piselli Frutta fresca	<u>Tortellini aglut burro e salvia</u> #Prosciutto cotto no glut. Fagiolini all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca

- Le pietanze in grassetto indicano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.
- Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo # sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, ecc.)
- Pasta, gnocchi, tortellini, lasagne, pizza, pane, bastoncini di pesce utilizzati per la preparazione del menu speciale sono prodotti dietetici privi di glutine
- Pane aglut tutti i giorni. **Amatriciana**: cipolla, pomodoro, # speck. Pesce al forno: merluzzo, halibut, platessa, ecc.