



Comune di Portogruaro a.s. 2011/2012

Menu scolastico Autunnale (settembre-dicembre)

MENU PRIVO DI UOVA - Scuole secondarie di I grado



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	<u>Risotto all'olio</u> Filetto di merluzzo al forno Biete spadellate; Cappucci Frutta fresca	Fusilli all'olio Arrosto di vitello <u>Patate</u> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cruda in foglia Spinaci al burro Frutta fresca	Crema di zucca e porro Bocconcini di vitellone / salsiccia/ <u>fettina di carne</u> con Polenta; Carote julienne Frutta fresca
Martedì	Gnocchi di patate / <u>pasta</u> al pomodoro <u>Asiago fresco</u> Piselli Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Filetto di persico al forno Carotine baby al burro Finocchi crudi Frutta fresca	<u>Pasta all'olio / al ragù</u> Mozzarella Finocchi brasati Carote julienne Frutta fresca	<u>Pasta burro e salvia</u> Hamburger di manzo ai ferri Fagiolini all'olio; Finocchi crudi Frutta fresca
Mercoledì	Pennette al ragù Fettina di tacchino alla piastra Fagiolini all'olio Verdura fresca Frutta fresca	<u>Pasta burro e salvia</u> Scaloppina di maiale Melanzane/ zucchine trifolate Cappucci in insalata Frutta fresca	Crema di verdure Filetto merluzzo pomodoro e olive Patate lesse; Insalata verde Frutta fresca	Pennette all'amatriciana <u>Tonno all'olio</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca
Venerdì	Crema di legumi Prosciutto cotto Carote al vapore Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Risotto ai funghi/al pomodoro Pollo arrosto; Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Fusilli all'olio e basilico</u> <u>Fettina di carne; Patate lesse</u> Radicchio variegato Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote al tegame Radicchio variegato Frutta fresca

Le pietanze in grassetto rappresentano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard. Tutte le pietanze sono prive di uova.
 Pane tutti i giorni; *Amatriciana*: cipolla, pomodoro, speck.
 formaggio utilizzato a condimento del primo piatto è il parmigiano reggiano.