



Comune di Portogruaro a.s. 2011/2012

scuole dell'Infanzia e Primarie Menu PRIVO DI CARNE (settembre-dicembre)

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Riso alla parmigiana Filetti di merluzzo al forno Biete spadellate Cappucci Frutta fresca	<u>Pastina in brodo vegetale</u> Formaggio stracchino Radicchio variegato Spinaci spadellati Frutta fresca	Crema di zucca e porro <u>Hamburger di vegetale</u> Purè di patate Radicchio variegato frutta fresca	Crema di legumi <u>Strudel mediterraneo</u> con Polenta Carote julienne Frutta fresca
Martedì	<u>Gnocchi di patate al pomodoro</u> Asiago fresco contorno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Sedanini al pomodoro</u> (pipette per le scuole materne) <u>Calzoncini form/pomodoro</u> Finocchi al forno Verdura fresca Frutta fresca	<u>Cannelloni ricotta/spinaci</u> Mozzarella Macedonia di verdure spadellate Carote e finocchi alternati Frutta fresca	Fusilli al pomodoro Filetto di Halibut al forno Purè di patate Verdura fresca Frutta fresca
Mercoledì	Pasta e fagioli/pasta al pomodoro <u>Tortino ricotta/ spinaci</u> Fagiolini all'olio Carote julienne Frutta fresca	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Filetto di persico al forno Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta fresca	Mezze penne al tonno in bianco Filetti di merluzzo al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pennette al pomodoro</u> Latteria Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca
Giovedì	Pennette al ragù di verdure (pipette per le scuole materne) Frittata con patate Zucchine trifolate Finocchi crudi Frutta fresca	Minestra di risi e patate/ riso all'olio <u>Polpette di soia</u> al sugo con polenta; Verdura cruda Frutta fresca	Fusilli al pesto <u>Frittata</u> Bieta spadellata Insalata Frutta fresca	Risotto con zucca <u>Polpette di soia</u> Crocchette di patate Radicchio variegato Frutta fresca
Venerdì	<u>Crespelle ricotta/ verdure</u> <u>Sogliola al forno</u> Carotine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette all'olio/ al pomodoro (pipette per le materne) <u>Uova sode</u> Patate al forno Carote in insalata Frutta fresca	Risotto ai funghi / pomodoro <u>Pesce al forno</u> cappucci piselli Frutta fresca	<u>Tortellini di magro burro e salvia</u> <u>Tonno all'olio</u> Fagiolini all'olio Finocchi crudi Frutta fresca