



Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011
MENU' SPECIALE PRIVO DI CARNE- Scuole dell'Infanzia e Primarie

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Lasagne al pomodoro <u>Ova sode/ Frittata</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto genovese Calzoncini al formaggio Zucchine trifolate Verdura fresca Frutta fresca	Mezze penne all'olio Hamburger vegetale Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	Pipette pomodoro e basilico Polpette vegetali Purè di patate Verdura cruda Frutta fresca
Martedì	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella contorno Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Passato di verdure con pasta/ Pasta al pomodoro Cuori di merluzzo Insalata Patate al forno Frutta fresca	Lasagne al pomodoro Casatella Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Minestra di riso e patate /insalata di riso no prosc. Ova sode/ Frittata Melanzane trifolate Carote julienne Frutta fresca
Mercoledì	Crema di fagioli con ditalini/ Pasta all'olio Hamburger vegetale pizzaiola Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca	Tortellini di magro alle verdure Formaggio Montasio Piselli Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle verdure Focaccia alla pizzaiola Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette al pomodoro Asiago fresco Fagiolini all'olio Pomodori e cetrioli Yogurt e Frutta fresca
Giovedì	Sedanini al pomodoro (pipette per le materne) Formaggio fresco Insalata verde Carotine spadellate Frutta fresca	Riso e piselli/ Insalata di riso no prosciutto Ova sode/ Frittata Bieta spadellata Insalata verde Frutta fresca	Sedanini pomodoro e basilico (pipette per le materne) Frittata Cappucci Crocchette di patate Frutta fresca	Risotto alle verdure Calzoncini al formaggio Piselli Verdura fresca Frutta fresca
Venerdì	Riso alla parmigiana Polpettine di merluzzo / Tonno all'olio Patate all'olio Verdura fresca Frutta fresca	Fusilli pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo al forno Carotine all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Mezze penne all'olio /pomodorini e mozzarella (fredda) Filetti di pesce persico dorati/Tonno all'olio Spinaci all'olio Insalata mista Frutta fresca	Fusilli al pesto genovese Filetti di Halibut pomodoro e origano Zucchine trifolate Insalata mista Frutta fresca