



Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

MENU' SPECIALE PRIVO DI UOVA- Scuole dell'Infanzia e Primarie

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	<u>Pasta al ragù/pomodoro</u> Prosciutto cotto Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Gnocchetti sardi all'olio e basilico</u> Arrosto di vitello Zucchine trifolate Verdura fresca Frutta fresca	Mezze penne all'olio Scaloppina di maiale alla pizzaiola Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	Pipette pomodoro e basilico Bocconcini di vitellone <u>Purè no uova/Patate</u> Verdura cruda Frutta fresca
Martedì	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella contorno Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Passato di verdure con pasta/ Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Insalata Patate al forno Frutta fresca	<u>Pasta al ragù/pomodoro</u> Casatella Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Minestra di riso e patate /insalata di riso Fesa di tacchino al rosmarino Melanzane trifolate Carote julienne Frutta fresca
Mercoledì	Crema di fagioli con ditalini/ Pasta all' olio Fettina di tacchino Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca	<u>Pasta al ragù</u> <u>Formaggio fresco</u> Piselli Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Gnocchetti sardi alle verdure Pollo arrosto Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pennette al ragù di carne Asiago fresco Fagiolini all'olio Pomodori e cetrioli Yogurt e Frutta fresca
Giovedì	Sedanini al pomodoro (pipette per le materne) Fesa di maiale alle erbe Insalata verde Carotine spadellate Frutta fresca	Riso e piselli/ Insalata di riso <u>Fettina di carne</u> Bieta spadellata Insalata verde Frutta fresca	Sedanini pomodoro e basilico (pipette per le materne) <u>Fettina di carne</u> Cappucci <u>Patate lesse</u> Frutta fresca	Risotto alle verdure <u>Fettina di carne</u> Piselli Verdura fresca Frutta fresca
Venerdì	<u>Riso all'olio</u> <u>Polpettine di merluzzo</u> / Tonno all' olio Patate all' olio Verdura fresca, Frutta fresca	Fusilli pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo al forno Carotine all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	Mezze penne all'olio /pomodorini e mozzarella (fredda) <u>Filetti di pesce persico /Tonno</u> <u>all'olio</u> Spinaci all'olio Insalata mista , Frutta fresca	<u>Fusilli olio e basilico</u> Filetti di Halibut pomodoro e origano Zucchine trifolate Insalata mista , Frutta fresca

*per formaggio fresco si intenda: crescenza, stracchino, mozzarella, asiago, primo sale, ricotta. Non utilizzare formaggio grana nelle preparazioni.