



Menu invernale (gennaio - marzo) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011
MENU' SPECIALE PRIVO DI POMODORO- Scuole Secondarie di I grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	<u>Pasta al ragù in bianco</u> Mozzarella Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	Pasta e fagioli Saltimbocca alla romana Carotine baby al vapore Insalata verde Frutta fresca	<u>Passato di verdure no pom.</u> Polpettone al forno / salsiccia Purè Carote julienne Frutta fresca	<u>Pizza bianca con verdure</u> Prosciutto cotto Insalata verde Carote al tegame Frutta fresca
Martedì	<u>Pasta al ragù in bianco</u> Mozzarella Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Tortellini al ragù in bianco</u> Frittata Piselli Cappucci Frutta fresca	<u>Pasta al ragù in bianco</u> Formaggio Asiago Fagiolini all'olio verdura cruda Frutta fresca	<u>Pizza bianca con verdure</u> Prosciutto cotto Insalata verde Carote al tegame Frutta fresca
Mercoledì	<u>Pennette all'olio</u> Fettina di tacchino alla piastra Finocchi gratinati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Vitello al forno</u> Patate arrosto Radicchio variegato Yogurt e Frutta fresca	Pennette all'olio extravergine <u>Scaloppina di maiale</u> Zucchine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Gnocchetti sardi al tonno in bianco</u> Montasio Spinaci all'olio Carote julienne Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano / <u>all'olio</u> <u>Seppie in bianco</u> con polenta Carote julienne Frutta fresca	Fusilli al tonno in bianco Filetto di merluzzo al forno Bieta all'olio Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini burro e salvia Filetto di Halibut/Tonno olio Patate prezzemolate Insalata verde Frutta fresca	Fusilli ai formaggi Hamburger di manzo Finocchi crudi Fagiolini al vapore Frutta fresca