



## Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

### MENU' SPECIALE PRIVO DI POMODORO - Scuole dell'Infanzia e Primarie

|                  | 1 settimana   | 2 settimana   | 3 settimana   | 4 settimana   |
|------------------|---|---|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | <b><u>Pasta al ragù in bianco</u></b><br>Prosciutto cotto<br>Spinaci spadellati<br>Verdura cruda in foglia<br>Frutta fresca                       | Gnocchetti sardi al pesto genovese<br>Arrostato di vitello<br>Zucchine trifolate<br>Verdura fresca<br>Frutta fresca                                   | Mezze penne all'olio<br><b><u>Scaloppina di maiale</u></b><br>Zucchine trifolate<br>Insalata verde<br>Frutta fresca   | <b><u>Pipette burro e basilico</u></b><br><b><u>Bocconcini di vitellone bianchi</u></b><br>Purè di patate<br>Verdura cruda<br>Frutta fresca |
| <b>Martedì</b>   | <b><u>Gnocchi di patate burro e salvia</u></b><br>Mozzarella<br>Verdura<br><b><u>Cetrioli</u></b><br>Frutta fresca                                | Passato di verdure no pom. con pasta/<br><b><u>Pasta all'olio</u></b><br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>Patate al forno<br>Frutta fresca           | <b><u>Pasta al ragù in bianco</u></b><br>Casatella<br>Fagiolini all'olio<br><b><u>Cetrioli</u></b><br>Frutta fresca   | Minestra di riso e patate<br>/insalata di riso*<br>Fesa di tacchino al rosmarino<br>Melanzane trifolate<br>Carote julienne<br>Frutta fresca |
| <b>Mercoledì</b> | Crema di fagioli con ditalini/ Pasta all'olio<br>Fettina di tacchino<br>Patate prezzemolate<br>Cappucci<br>Frutta fresca                          | <b><u>Tortellini al ragù in bianco</u></b><br>Formaggio Montasio<br>Piselli<br>Verdura cruda in foglia<br>Frutta fresca                               | <b><u>Gnocchetti sardi alle verdure no pom.</u></b><br>Pollo arrosto<br>Patate al forno<br>Verdura cruda in foglia<br>Frutta fresca                             | <b><u>Pennette al ragù in bianco</u></b><br>Asiago fresco<br>Fagiolini all'olio<br><b><u>Cetrioli</u></b><br>Yogurt e Frutta fresca         |
| <b>Giovedì</b>   | <b><u>Sedanini all'olio</u></b><br>(pipette per le materne)<br>Fesa di maiale alle erbe<br>Insalata verde<br>Carotine spadellate<br>Frutta fresca | Riso e piselli/ Insalata di riso*<br>Uova sode/ Frittata<br>Bieta spadellata<br>Insalata verde<br>Frutta fresca                                       | <b><u>Sedanini olio e basilico</u></b><br>(pipette per le materne)<br>Frittata<br>Cappucci<br>Crocchette di patate<br>Frutta fresca                             | <b><u>Risotto alle verdure no pom.</u></b><br>Hamburger di pollo ai ferri<br>Piselli<br>Verdura fresca<br>Frutta fresca                     |
| <b>Venerdì</b>   | Riso alla parmigiana<br>Polpettine di merluzzo<br>/ Tonno all'olio<br>Patate all'olio<br>Verdura fresca<br>Frutta fresca                          | <b><u>Fusilli olio e basilico</u></b><br>Filetti di merluzzo al forno<br>Carotine all'olio<br><b><u>Verdura cruda e Cetrioli</u></b><br>Frutta fresca | <b><u>Mezze penne prosciutto cotto e mozzarella</u></b><br>Filetti di pesce persico dorati/Tonno all'olio<br>Spinaci all'olio<br>Insalata mista , Frutta fresca | Fusilli al pesto genovese<br><b><u>Filetti di Halibut</u></b><br>Zucchine trifolate<br>Insalata mista<br>Frutta fresca                      |

Per **verdura cruda** si intendano sempre esclusi i pomodori; **insalata di riso: senza pomodoro.**