



## Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

### MENU' SPECIALE PRIVO DI LATTICINI - Scuole Secondario di I grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	Gnocchi di patate pomodoro e basilico <b><u>Tonno all'olio</u></b> Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	<b><u>Pizza rossa tonno o verdure</u></b> <b><u>Prosciutto cotto no latt.</u></b> Carote julienne Piselli al tegame Frutta fresca	Passato di verdure / riso all'olio <b><u>Fettina di carne bianca ai ferri</u></b> Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca	Pipette pomodoro e basilico bocconcini di vitellone Patate arrosto Insalata verde Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Passato di verdure/ Pasta all'olio Petto di pollo Patate prezzemolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<b><u>Pasta al pomodoro e basilico</u></b> Cuori di merluzzo al forno Zucchine trifolate Insalata mista Frutta fresca	<b><u>Pasta al ragù/ pomodoro</u></b> <b><u>Tonno all'olio</u></b> Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	<b><u>Pizza rossa tonno o verdure</u></b> <b><u>Prosciutto cotto no latt.</u></b> Zucchine trifolate Carote julienne Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Fusilli al ragù Fettina di tacchino Spinaci spadellati Cappucci Frutta fresca	Riso e piselli/Insalata di riso <b><u>Frittata no latte</u></b> Verdura cruda in foglia Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo arrosto Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	<b><u>Sedanini all'olio/pomodoro</u></b> Filetto di Halibut al forno Carote julienne Macedonia di verdure Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Risotto alle verdure / insalata di riso Filetto di pesce persico al forno Fagiolini all'olio Radicchio variegato Frutta fresca	<b><u>Pennette all'olio/pomodoro</u></b> Arrosto di vitello Melanzane al forno Insalata verde Frutta fresca	<b><u>Mezze penne pomodoro</u></b> Filetti di merluzzo al forno Carotine baby prezzemolate Insalata mista Frutta fresca	Pennette al ragù di carne <b><u>Frittata no latte</u></b> Pomodori e cetrioli Melanzane al forno Frutta fresca

**\*insalata di riso: senza mozzarella / formaggio e con prosciutto cotto senza lattosio.**