



Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

MENU' SPECIALE PRIVO DI LATTICINI- Scuole dell'Infanzia e Primarie

| | 1 settimana | 2 settimana | 3 settimana | 4 settimana |
|------------------|---|---|---|--|
| Lunedì | <u>Pasta al ragù</u> <u>Prosciutto cotto no latt.</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca | <u>Gnocchetti sardi olio e basilico</u> <u>Vitello al forno</u> Zucchine trifolate Verdura fresca Frutta fresca | Mezze penne all'olio Scaloppina di maiale alla pizzaiola Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca | Pipette pomodoro e basilico Bocconcini di vitellone <u>Patate</u> Verdura cruda Frutta fresca |
| Martedì | <u>Gnocchi di patate al pomodoro</u> <u>Fettina di carne</u> contorno Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | Passato di verdure con pasta/ Pasta al pomodoro <u>Hamburger di manzo</u> Insalata Patate al forno Frutta fresca | <u>Pasta al ragù</u> <u>Fettina di carne</u> Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | Minestra di riso e patate <u>/insalata di riso</u> Fesa di tacchino al rosmarino Melanzane trifolate Carote julienne Frutta fresca |
| Mercoledì | Crema di fagioli con ditalini/ Pasta all'olio Fettina di tacchino Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca | <u>Pasta al ragù</u> <u>Prosciutto cotto no latt.</u> piselli Verdura cruda in foglia Frutta fresca | Gnocchetti sardi alle verdure Pollo arrosto Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca | Pennette al ragù di carne <u>Tonno all'olio</u> Fagiolini all'olio Pomodori e cetrioli <u>Budino di soia</u> e Frutta fresca |
| Giovedì | Sedanini al pomodoro (pipette per le materne) Fesa di maiale alle erbe Insalata verde Carotine spadellate Frutta fresca | Riso e piselli/ Insalata di riso Uova sode/ <u>Frittata</u> Bieta spadellata Insalata verde Frutta fresca | Sedanini pomodoro e basilico (pipette per le materne) <u>Frittata no latte</u> Cappucci <u>Patate lesse</u> Frutta fresca | Risotto alle verdure <u>Fettina di carne bianca</u> Piselli Verdura fresca Frutta fresca |
| Venerdì | <u>Riso all'olio</u> <u>Polpettine di merluzzo</u> / Tonno all'olio Patate all'olio, Verdura fresca Frutta fresca | Fusilli pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo al forno Carotine all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | Mezze penne all'olio /pomodorini (fredda) <u>Filetti di pesce persico</u> /Tonno all'olio Spinaci all'olio , Insalata mista Frutta fresca | <u>Fusilli olio e basilico</u> Filetti di Halibut pomodoro e origano Zucchine trifolate Insalata mista Frutta fresca |

Insalata di riso senza mozzarella.