



## Menu invernale (gennaio - marzo) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

### MENU' SPECIALE PRIVO DI GLUTINE- Scuole Secondarie di I grado



	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	<u>Lasagne aglut al forno</u> Mozzarella Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio e fagioli</u> <u>Fettina di carne ai ferri</u> Carotine baby al vapore Insalata verde Frutta fresca	Passato di verdure <u>Carne ai ferri</u> <u>Purè*</u> Carote julienne Frutta fresca	<u>Pizza aglut</u> <u>Prosciutto cotto*</u> Carote in tegame Insalata verde Frutta fresca
<b>Martedì</b>	<u>Lasagne aglut al forno</u> Mozzarella Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Tortellini aglut al ragù</u> Frittata Piselli Cappucci Frutta fresca	<u>Lasagne aglut al forno</u> Formaggio Asiago Fagiolini all'olio Verdura cruda Frutta fresca	<u>Pizza aglut</u> <u>Prosciutto cotto*</u> Carote in tegame Insalata verde Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	<u>Pasta aglut al pomodoro</u> Fettina di tacchino alla piastra <u>Finocchi lessi</u> Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Vitello al forno</u> Patate arrosto Radicchio variegato <u>Yogurt*</u> e Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio extravergine</u> <u>Fettina di maiale al pomodoro</u> Zucchine trifolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'amatriciana</u> Montasio Spinaci all'olio Carote julienne Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Risotto allo zafferano/ pomodoro Seppie con <u>polenta*</u> Carote julienne Frutta fresca	<u>Pasta aglut al tonno in bianco</u> <u>Filetti di merluzzo al forno</u> Bieta all'olio Finocchi crudi Frutta fresca	<u>Tortellini aglut burro e salvia</u> Filetto di halibut/ Tonno olio Patate prezzemolate Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta aglut ai formaggi</u> Hamburger di manzo Finocchi crudi Fagiolini al vapore Frutta fresca

- Le pietanze in grassetto indicano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.
- Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo \* sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, farina di mais per polenta, ecc.)
- Pasta, gnocchi, tortellini, lasagne, pizza, pane, bastoncini di pesce utilizzati per la preparazione del menu speciale sono prodotti dietetici privi di glutine
- Pane aglut tutti i giorni. Amatriciana: cipolla, pomodoro, \* speck. Non sono utilizzati preparati per brodo nel confezionamento delle pietanze.