



Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

MENU' SPECIALE PRIVO DI GLUTINE - Scuole Secondarie di I grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	<u>Gnocchi aglut</u> al pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	<u>Pizza aglut</u> <u>Prosciutto cotto*</u> Carote julienne Piselli al tegame Frutta fresca	Passato di verdure / riso all'olio <u>Fettina di carne bianca ai ferri</u> Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca	<u>Pasta aglut pomod. e basilico</u> bocconcini di vitellone <u>Patate al forno</u> Insalata verde Frutta fresca
Martedì	Passato di verdure/ <u>Pasta aglut all'olio</u> Petto di pollo Patate prezzemolate Verdura cruda in foglia Frutta fresca	<u>Tortellini aglut al pomodoro e basilico</u> Cuori di merluzzo al forno Zucchine trifolate Insalata mista Frutta fresca	<u>Lasagne aglut al forno</u> Formaggio Asiago Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca	<u>Pizza aglut</u> <u>Prosciutto cotto*</u> Zucchine trifolate Carote julienne Frutta fresca
Mercoledì	<u>Pasta aglut al ragù</u> Fettina di tacchino Spinaci spadellati Cappucci Frutta fresca	Riso e piselli/Insalata di riso* Frittata Verdura cruda in foglia Fagiolini all'olio Frutta fresca	<u>Pasta aglut all'olio</u> <u>Pollo arrosto</u> Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta aglut al pesto genovese*</u> Filetto di Halibut al forno Carote julienne Macedonia di verdure Frutta fresca
Venerdì	Risotto alle verdure / insalata di riso* Filetto di pesce persico al forno Fagiolini all'olio Radicchio variegato Frutta fresca	<u>Pasta aglut al pesto genovese*</u> <u>Vitello al forno</u> Melanzane al forno Insalata verde Frutta fresca	<u>Pasta aglut pomodoro e mozzarella</u> Filetti di merluzzo al forno Carotine baby prezzemolate Insalata mista Frutta fresca	<u>Pasta aglut al ragù</u> Frittata Pomodori e cetrioli <u>Melanzane al forno</u> Frutta fresca

- Le pietanze in grassetto indicano l'alternativa rispetto a quanto previsto dal menu standard.
 - Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo * sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, farina di mais per polenta, ecc.)
 - Pasta, gnocchi, tortellini, lasagne, pizza, pane, bastoncini di pesce utilizzati per la preparazione del menu speciale sono prodotti dietetici privi di glutine
- Non sono utilizzati preparati per brodo nel confezionamento delle pietanze.**