



Menu Estivo (aprile - giugno) Comune di Portogruaro a.s. 2010/2011

MENU' SPECIALE PRIVO DI GLUTINE- Scuole dell'Infanzia e Primarie

| | 1 settimana | 2 settimana | 3 settimana | 4 settimana |
|------------------|--|--|--|--|
| Lunedì | <u>Lasagne aglut al forno</u> <u>Prosciutto cotto</u> Spinaci spadellati Verdura cruda in foglia Frutta fresca | <u>Pasta aglut al pesto#</u> <u>Vitello al forno</u> Zucchine trifolate Verdura fresca Frutta fresca | <u>Pasta aglut all'olio</u> <u>Maiale alla pizzaiola</u> Zucchine trifolate Insalata verde Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> pomodoro e basilico Bocconcini di vitellone Purè di patate Verdura cruda Frutta fresca |
| Martedì | <u>Gnocchi aglut</u> al pomodoro Mozzarella contorno Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | Passato di verdure con <u>pasta aglut/</u> <u>Pasta aglut</u> al pomodoro <u>Fettina di carne</u> Insalata Patate al forno Frutta fresca | <u>Lasagne aglut al forno</u> Casatella Fagiolini all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | Minestra di riso e patate <u>/insalata di riso</u> Fesa di tacchino al rosmarino Melanzane trifolate Carote julienne Frutta fresca |
| Mercoledì | <u>Crema di fagioli con pasta aglut/ Pasta aglut all' olio</u> Fettina di tacchino Patate prezzemolate Cappucci Frutta fresca | <u>Tortellini aglut al ragù</u> Formaggio Montasio piselli Verdura cruda in foglia Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> alle verdure Pollo arrosto Patate al forno Verdura cruda in foglia Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> al ragù di carne Asiago fresco Fagiolini all'olio Pomodori e cetrioli <u>Yogurt</u> e Frutta fresca |
| Giovedì | <u>Pasta aglut al pomodoro</u> Fesa di maiale alle erbe Insalata verde Carotine spadellate Frutta fresca | Riso e piselli/ <u>Insalata di riso</u> Uova sode/ Frittata Bieta spadellata Insalata verde Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> pomodoro e basilico Frittata Cappucci <u>Patate all'olio</u> Frutta fresca | Risotto alle verdure <u>Fettina di carne bianca</u> Piselli Verdura fresca Frutta fresca |
| Venerdì | Riso alla parmigiana <u>Tonno all' olio</u> Patate all' olio Verdura fresca Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo al forno Carotine all'olio Pomodori in insalata e cetrioli Frutta fresca | <u>Pasta aglut</u> all'olio /pomodorini e mozzarella (fredda) <u>Filetti di pesce persico</u> /Tonno Spinaci all'olio Insalata mista Frutta fresca | <u>Pasta aglut al pesto#</u> Filetti di Halibut pomodoro e origano Zucchine trifolate Insalata mista Frutta fresca |

- Tutti i prodotti utilizzati sono naturalmente privi di glutine. In particolare le pietanze / i prodotti contrassegnati con il simbolo * sono presenti all'interno del prontuario aggiornato dei prodotti senza glutine (es. prosciutto cotto, yogurt, speck, farina di mais per polenta, ecc.)